

الإسهال: كيفية انتقال العدوى والأعراض والعلاج

الترويج للصحة المجتمعية

الإسهال المائي الحاد تسببه بكتيريا تدعى
ضمة الكوليرا

طرق انتقال العدوى



مصدر التلوث هو عادة براز
الشخص المصاب، أو
استخدام المياه الملوثة
بمياه الصرف الصحي



قد يصاب الشخص
بالإسهال المائي الحاد عن
طريق شرب ماء أو تناول
طعام ملوث ببكتيريا

الأعراض

تكون الإصابة في كثير من الأحيان خفيفة أو من دون أعراض، ولكن أحيانا يمكن أن تكون شديدة ويصاحبها



إسهال مائي حاد



قيء شديد

⚠ في الحالات الشديدة يؤدي فقدان سوائل الجسم السريع إلى الجفاف والصدمة مسببا الوفاة

العلاج



تتطلب الحالات الشديدة
إعطاء السوائل عن طريق
الوريد



يمكن علاج المرضى عن
طريق شرب (أملاح الأرواء
القموي) محلول خاص ضد
الجفاف وبشرب كميات
كبيرة من السوائل

غسل اليدين بالماء والصابون هو أساس الصحة

الوقاية من الإسهال المائي الحاد

الترويج للصحة المجتمعية

الوقاية

استخدام وشرب المياه النقية الصالحة للشرب / تناول الطعام النظيف الآمن



استخدم أحد منتجات معالجة المياه المتوافرة محليا، وإن لم يكن متوفرا (يمكن إضافة قطرتين من محلول المبيض المنزلي لكل لتر من الماء) وانتظر ٣٠ دقيقة قبل الشرب



اغلي الماء الى درجة الغليان بحيث يغلي لمدة لا تقل عن دقيقة واحدة كاملة



تناول الطعام ساخنا، و قم بتقشير الفواكه والخضروات



عليك بطهي الطعام جيدا لمدة لا تقل عن ٣٠ دقيقة وفي درجة حرارة تبلغ ٦٠ درجة مئوية، وتغطيته

غسل اليدين مرارا بالصابون والماء النقي



بعد رعاية شخص مريض يعاني من الإسهال



بعد استخدام دورة المياه أو الحمام وبعد تنظيف مؤخرة طفلك



قبل أن تأكل أو قبل إعداد الطعام، وقبل إعداد أطفالك

⚠ اتبع قواعد النظافة الآمنة: وذلك بإتباع قواعد النظافة التامة في تنظيف المطبخ او مكان اعداد الطعام وجعل مكان اعداد الطعام ومكان استحمامك واستحمام طفلك ومكان غسل الحفاضات والملابس على بعد ٣٠ مترا من مصادر مياه الشرب.

غسل اليدين بالماء والصابون هو أساس الصحة